



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

CÓPIA

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO
Número do Termo Fomento: 16/2023 – "AÇÃO E INTERAÇÃO NA TERCEIRA IDADE"
Período de Vigência do Termo: novembro de 2023 a novembro de 2024.
Período da Execução: SETEMBRO/2024

1 – IDENTIFICAÇÃO
Nome da OSC: CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER
CNPJ: 02.793.827/0001-25
Logradouro: Padre Nicolau Scorachio O-261
Bairro: Vila Schiavon
Cidade: Pederneiras/SP
CEP: 17.280-134
E-mail: cluberenascer@hotmail.com
Site: http://www.cluberenascerpederneiras.com.br
Telefones: (14) 3283-4006 e (14) 99786-1281
Representante legal: João Afonso Rampazo
Telefones: (14) 99610-9755
E-mail: joaoafonso1146@gmail.com
Técnico responsável: David Gustavo Pompei – CRESS: 35.034
Telefones: (14) 98121-7667
E-mail: gustavopompei07@gmail.com
Tipo do serviço: Proteção Social Básica
Abrangência: Municipal
Objetivos: Geral: <ul style="list-style-type: none">• Conquistar recursos financeiros para a aquisição de profissionais, uniformes e academia para firmar parcerias oferecendo atividades que visam melhorar a qualidade de vida. Específicos: <ul style="list-style-type: none">• Melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas;• Oferecer ambiente de lazer e esporte;• Incentivar a prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras e cognitivas;• Trabalhar a integração social
Público Alvo: Pessoas Idosas acima de 60 (sessenta) anos de ambos os sexos
Meta de Atendimento: 25 vagas por atividade


Mariana Magalhães
RG: 42.496.436-3
Encarregada de Serviços Administrativos
Secretaria Municipal de Desenvolvimento
e Assistência Social



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

2 - DESCRIÇÃO DO SERVIÇO/PROJETO

De acordo com a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos, tem por foco o desenvolvimento de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social. A intervenção social deve estar pautada nas características, interesses e demandas dessa faixa etária e considerar que a vivência em grupo, as experimentações artísticas, culturais, esportivas e de lazer e a valorização das experiências vividas constituem formas privilegiadas de expressão, interação e proteção social. Devem incluir vivências que valorizam suas experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir.

O Clube da Terceira Idade Renascer assim como a Secretaria Municipal de Desenvolvimento e Assistência Social uniram forças para ampliar seus serviços e capacidade de atendimentos, proporcionando atividades esportivas e de lazer voltadas às pessoas idosas do município de Pederneiras, através do Projeto “Ação e Interação na Terceira Idade”, com apoio do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa e recursos financeiros do Fundo Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa.

3- CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DO PROJETO

ATIVIDADE	GRADE HORÁRIA
ATIVIDADES FÍSICAS	(15h mensais) Local: Ginásio de esportes Semanal: 2ª feira das 9h às 10h30 e 4ª feira das 9h às 10h30 Local: CRAS Cidade Nova Mensal: 6ª feira das 9h às 10h30 Local: CRAS Antônio de Conti Mensal: 6ª feira das 9h às 10h30
HIDROGINÁSTICA	(16h mensais) Local: Academia Aquática Semanal (duas Turmas): 3ª e 5ª das 8h às 9h e das 16h às 17h
DANÇA	(6h mensais) Local: CRAS Cidade Nova Mensal: 6ª feira: 9h às 10h Local: CRAS Antônio de Conti



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

	Mensal: 6ª feira: 9h às 10h Local: Clube da Terceira Idade Renascer Semanal: 3ª feira: 19h às 20h
MÚSICA (CANTO)	(3h mensais) Local: CRAS Cidade Nova Mensal: 6ª feira: 9h às 10h Local: CRAS Antônio de Conti Mensal: 6ª feira: 9h às 10h Local: Clube da Terceira Idade Renascer Semanal: 6ª feira: 19h às 20h

4- MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Indicadores	Instrumentais
- Comprometimento;	- Controle de frequência;
- Participação;	- Relatório de atividades;
- Relacionamento interpessoal;	- Registros fotográficos;

5 - DESCRIÇÃO DAS AÇÕES EXECUTADAS

Atividade: **Hidroginástica** - período da manhã

Executores: Academia Aquática

Profª Jéssica Grassi – CREF: 147887-G/SP

Período de execução: Semanal – 3ª e 5ª feira.

Horário de início: 8h

Horário final: 9h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 24

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos

Avaliação: O número de inscritos permanece próximo a meta de atendimento como nos meses anteriores, bem como os participantes da atividade encontra-se satisfeitos e com frequência adequada.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Hidroginástica** - período da tarde

Executores: Academia Aquática

Profª Amanda Evelyn Monteiro de Lemes CREF: 143440-G/SP

Período de execução: Semanal – 3ª e 5ª feira.

Horário de início: 16h

Horário final: 17h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 20

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos

Avaliação: Os participantes da atividade encontram-se satisfeitos e com frequência adequada.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Atividades Físicas** – Ginásio de Esportes (Vôlei Adaptado)

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: semanal – 2ª e 4ª feira.

Horário de início: 8h

Horário final: 9h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: oferecer exercícios leves a moderado, de forma adaptada a idade para a melhora de capacidades físicas e cognitivas.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 11

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: Como nos meses anteriores, a meta de atendimento permanece muito abaixo do esperado.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Atividades Físicas – CRAS Cidade Nova**

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: semanal - 6ª feira.

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 19

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Neste mês, houve uma significativa melhora no índice de frequência. Os participantes relatam estarem satisfeitos com a atividade.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Atividades Físicas – CRAS Antônio de Conti**

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: 6ª feira

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 06

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos

Avaliação: O número de inscritos na atividade permanece muito abaixo da meta como nos meses anteriores.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Música – CRAS Cidade Nova**

Executor: Profº Rafael Frascareli

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 23

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: O número de inscritos permanece próximo à meta como nos meses anteriores, o índice de frequência permanece bom. Neste aspecto, os esforços da equipe sobre o estímulo à participação, tem melhorado os resultados. O diferencial neste mês é que tiveram ensaios para uma apresentação na Assistência Vicentina.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: Música – CRAS Antônio de Conti

Executor: Profº Rafael Frascareli

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 15

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: Neste mês, o número de inscritos permaneceu distante da meta de atendimento e a ausência permaneceu elevada com cerca de 85% de participantes faltosos.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Música – Clube Renascer**

Executor: Profº Rafael Frascareli

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 19h

Horário final: 20h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 03

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: O número de inscritos na atividade, como nos meses anteriores, permanece muito abaixo da meta. Embora tenhamos empenhado esforços para mudar esta realidade, não houve interesse e adesão pelos usuários do serviço.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Dança – CRAS Cidade Nova**

Executor: Prof^a. Jéssika Rodrigues Albêncio

Período de execução: 6^a feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 14h

Horário final: 15h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 24

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: Neste mês o índice de ausência foi bastante grande. Cerca de 85% das pessoas inscritas.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, 0-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Dança – CRAS Antônio de Conti**

Executor: Prof^a. Jéssika Rodrigues Albêncio

Período de execução: 3^a feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 14h

Horário final: 15h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 13

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: O número de pessoas inscritas, permanece muito abaixo da meta como nos meses anteriores, mas com um pequeno aumento na frequência.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Dança – Clube Renascer**

Executor: Profª. Jéssika Rodrigues Albêncio

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 19h

Horário final: 20h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 20

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Neste mês houve a permanência do mesmo número de participantes em relação aos meses anteriores, mas com aumento de frequência.



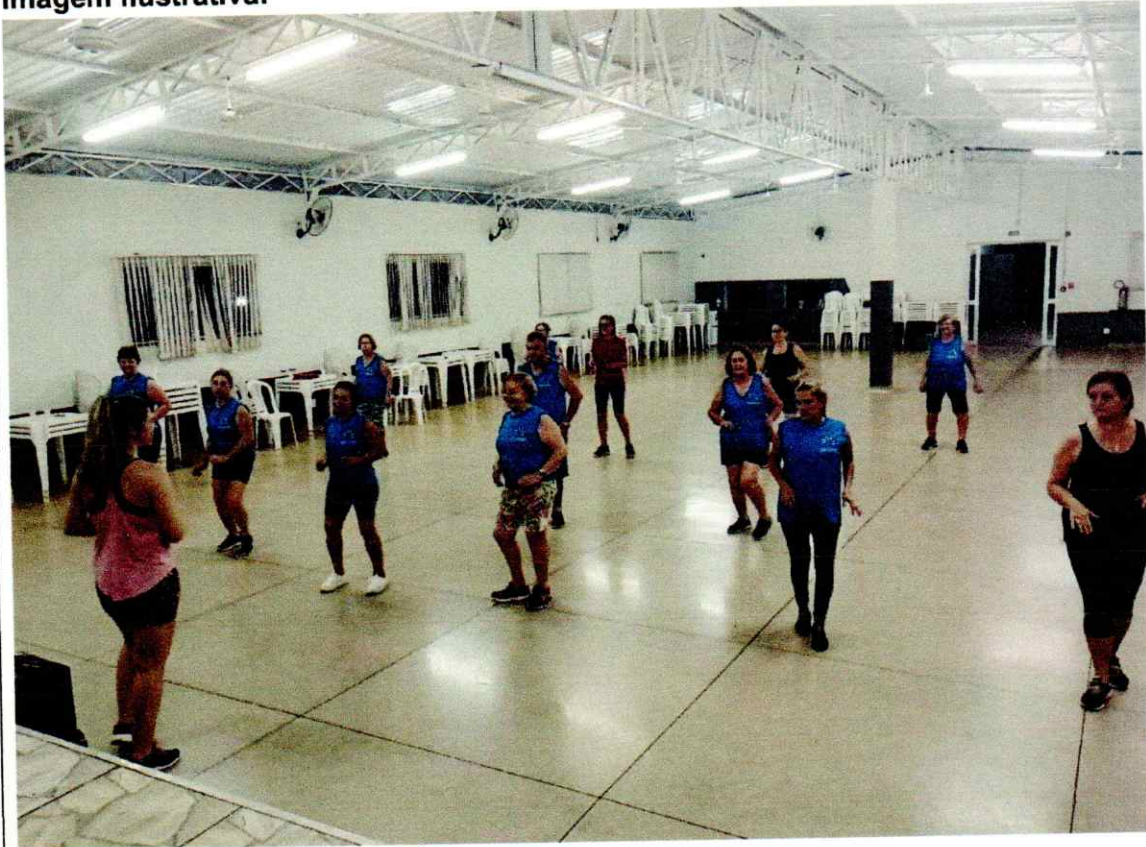
Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



6- RECURSOS HUMANOS: EQUIPE DE TRABALHO

NOME	CARGO	FORMA DE CONTRATAÇÃO	ATRIBUIÇÕES	CARGA HORÁRIA SEMANAL
Academia Aquática	-----	Prestação de Serviços	Aulas de Hidroginástica	4h
Orazil Oliveira	Professor	Prestação de Serviços	Aulas de Atividade Física	4h30
Rafael Frascareli	Professor	Prestação de Serviços	Aulas de Música	3h
Jéssika Rodrigues Albêncio	Professora	Prestação de Serviços	Aulas de Dança	3h

7- CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DA EQUIPE

ATIVIDADE	DATA	LOCAL	PERÍODO	OBJETIVO
Recebimento de Documentos: listas de presença das atividades	01 e 02/10	Instituição	Tarde	Controle das frequências
Recebimento de fotos das atividades	01 e 02/10	Instituição	Tarde	Monitorar as atividades



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Lançamento das informações das atividades no sistema GESUAS	Mensal de acordo com a entrega das listas de frequência	Instituição	Tarde	Criar indicadores, monitorar e avaliar as atividades
---	---	-------------	-------	--

8- FONTE DE RECUSOS:

Próprio	Municipal - FMDPI	Estadual	Federal
-----	R\$5.057,50	-----	-----

9- AVALIAÇÃO GERAL DO SERVIÇO

O projeto contou com diversas atividades voltadas para o público idoso, como hidroginástica, dança, música, e atividades físicas adaptadas.

Grau de Satisfação: Os participantes, em geral, verbalizaram satisfação com as atividades. Porém, a adesão em algumas delas precisa de atenção para atingir as metas propostas.

Desafios: Apesar da satisfação dos participantes, o número de inscritos em várias atividades não atingiu a meta. Atividades como o vôlei adaptado e as aulas de música no Clube Renascer enfrentam desafios de adesão significativos.

Oportunidades: A melhora na frequência de atividades como no CRAS Cidade Nova e os ensaios para apresentações (como o da Assistência Vicentina) são pontos positivos que podem ser explorados para aumentar o engajamento.

Recomendações: Ajustes nas Atividades: horários ou tipos de atividades para melhor atender às preferências dos idosos.

Embora bem estruturado, o projeto conta com uma variedade de atividades que beneficiam o público-alvo, mas enfrenta desafios em termos de adesão em algumas áreas. Focar em estratégias para melhorar a participação pode aumentar ainda mais o impacto positivo do projeto.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

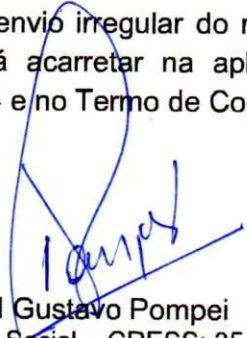
Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

DECLARAÇÃO

Declaramos que as informações prestadas neste relatório são verídicas e que os documentos comprobatórios de cumprimento parcial ou total dos resultados desta parceria, encontram-se arquivados sob a guarda da OSC e permanecem a disposição da administração pública ou do Conselho Gestor para qualquer verificação futura que se fizer necessária, durante 10 (dez) anos após a finalização da parceria.

Declaramos ainda, que os dados registrados estão publicados no site da OSC e correspondem com a realidade dos fatos e estamos cientes de que a publicação, bem como o envio irregular do relatório de execução do objeto e das prestações de contas poderá acarretar na aplicação de penalidades previstas no Art.68 da Lei nº13.019/2014 e no Termo de Colaboração firmado entre as partes.


David Gustavo Pompei
Assistente Social – CRESS: 35.934
Responsável Técnico


João Afonso Rampazo
Presidente

Pederneiras, 09 de outubro de 2024.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

ANEXOS

1. Lista de presença: atividade de hidroginástica
2. Lista de presença: atividade de dança
3. Lista de presença: atividade de música
4. Lista de presença: atividade física



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

Lista de presença

Atividade: HIDROGINÁSTICA

Profissional: JESSICA GRASSI - CREF: 147887-G/SP


Horário: TERÇA E QUINTA DAS 08:10 ÀS 09:00

NIS/RG/CPF	NOME	03/09	05/09	10/09	12/09	17/09	19/09	24/10	26/10
10690071806	Antônio Ferreira Fracaroli	P	P	F	F	F	F	F	F
10769910103	Crizelidia Faustino dos Santos	P	P	F	P	P	P	P	F
12353484109	Denys Luquetti Francisco	P	P	P	P	P	P	P	P
20416638052	Deonilda Aparecida Ferreira Soares	P	P	P	P	P	P	P	P
10741079507	Dileusa Pereira Santos	P	F	P	P	P	P	P	P
10118820610	Eliete Leonarda de Assis	P	P	P	P	P	P	F	F
11190587011	Fátima do Carmo Utou Gomes	P	F	P	F	P	P	P	P
12200666979	Gilza Maria Fabrile Guastala	P	P	P	F	F	P	P	F
	Helena Aparecida dos Passos Braga	P	P	P	P	P	P	P	F
12007130744	Izildinha Aparecida Ferreira	P	P	P	P	P	P	P	F
10429084878	Jose Luiz Vanin	P	F	F	P	P	P	P	P
10709661085	Maria Aparecida dos Santos Rangel	F	F	P	P	P	F	P	P
10556064035	Maria Benedita da Rosa	P	P	F	F	F	F	F	F
10817248169	Maria Celia Brumati Guastala	P	P	F	P	P	P	P	P
1070965901	Maria Dalva Murari Bosso	P	P	P	F	P	P	P	P
10887479054	Maria Estela dos Santos	P	P	F	F	P	P	F	P
20123669795	Maria Leonice Pascuti Pizol	P	P	P	F	P	P	P	P
	Maria Ondina Pereira Megna	P	P	P	P	P	P	P	P
21446857117	Nair Aparecida Reghine Scola	P	P	P	P	P	P	P	P
10662045332	Silas Tarso Salgado	F	P	P	F	P	F	P	P
10730810825	Silvana Aparecida Mattoso Carreiro	P	P	P	P	F	P	P	P
10740065626	Vanderci Carreiro	P	P	P	P	F	P	P	P
11954039160	Virginia Maria Chaves Salgado	F	F	F	F	F	F	F	F
12260345400	Zilda de Fátima Matoso Ferreira	F	F	F	F	F	F	F	F

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

03/09/2024	Aquecimento na barra / parte principal com halter / jogo de bola abdominal e alongamento na barra
05/09/2024	Alongamento inicial / aquecimento em duplas / parte principal com bola/ abdominal e alongamento
10/09/2024	Alongamento na barra / aqueceu com o espaguete/ parte principal com o sorriso/ alongamento
12/09/2024	Aqueceu e alongou na barra/ parte principal em duplas com o espaguete / abdominal e alongamento
17/09/2024	Alongou/ aquecimento com a bola / parte principal com o espaguete/ abdominal e alongamento
19/09/2024	Alongamento/ aquecimento com halter/ parte principal e abdomen com espaguete/ alongamento
24/09/2024	Alongou e aqueceu na barra / parte principal com o remo/ abdominal e alongamento na barra
26/09/2024	Aqueceu e alongou na barra / parte principal em duplas com o espaguete/ abdominal e alongamento

Pederneiras, 30 de Setembro de 2024


Jessica Grassi
CREF: 147887-G/SP



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

Lista de presença

Atividade: HIDROGINÁSTICA

Profissional: AMANDA EVELYN MONTEIRO DE LEMES - CREF: 143440-G/SP

Horário: TERÇA E QUINTA DAS 16:10 ÀS 17:00

NIS/RG/CPF	NOME	03/09	05/09	10/09	12/09	17/09	19/09	24/09	26/09
16888204457	Angela Maria Maciel	P	P	P	P	P	P	P	P
20142764323	Adamair Rodrigues Godoi	P	P	P	F	P	P	P	P
12313670653	Aparecida de Fátima Ambrozio Sérgio	P	P	P	P	F	P	F	P
12112195249	Aparecida Maria Marques Misael	P	P	F	P	P	P	P	P
20985730379	Cleusa Aparecida Canato	P	P	P	F	F	P	P	F
12131938162	Danira Campanha Estabile	F	P	P	F	P	F	P	P
21448538850	Dinamar da Silva Garcia	F	P	P	P	P	P	P	F
21448218537	Isabel dos Passos Tamborim	P	P	P	P	P	P	P	P
20142764323	Ivone dos Santos Bigeli	P	P	P	F	P	P	P	P
23771599039	Lionor Aparecida de Godoi Souza	P	P	P	F	P	P	F	P
12580570146	Lourdes Bernardina Da Silva Maciel	P	F	F	P	P	P	P	P
12231700591	Lucia Helena Rodrigues dos Santos Stabile	P	P	P	F	P	P	P	F
10110752276	Maria Laurentina Sanches Pontes	P	P	P	P	F	P	F	P
11514210163	Maria Ruth Tosi Ferrari	P	P	P	F	P	P	P	P
11394352209	Martha Haddad Magalhães	P	P	F	P	P	P	P	F
10814902348	Neide Aparecida Borges da Silva	P	P	P	P	P	P	P	P
10662044301	Paulo Roberto Maciel	P	F	F	P	F	F	P	P
1.07751E+11	Sirlei dos Santos Gasparini	F	F	F	F	F	F	F	F
21448637360	Sonia Maria Abrantes Antico	P	F	P	P	P	P	P	F
10425310652	Sueli Bueno Serrano	P	P	P	F	P	P	P	F

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

03/09/2024	Alongamento na barra / aquecimento com bola/ exercicios com espaguete/ alongamento final
05/09/2024	Alongamento/ aqueceu na barra/ exercicios em roda/ abdominal e alongamento no espaguete
10/09/2024	Alongou na barra / aqueceu em trio com espaguete/ jogo de bola em grupo/ alongamento final
12/09/2024	Alongamento/ aqueceu na barra com abdominal/ exercicios com bola/ alongamento final
17/09/2024	Alongou e aqueceu em duplas / exercicios principais com sorriso/ abdominal e alongamento
19/09/2024	Alongamento/ aqueceu sem mnaterial/ exercicios com o espaguete/ abdominal na barra e alongamento
24/09/2024	Alongamento / aquecimento com remo/ parte principal em duplas/ ab dominal na barra/ alongamento
26/09/2024	Alongamento/ aquecimento em duplas/ parte principsal com o haslter/ abdo9men e alongamen to na ba

Pederneiras, 30 de Setembro de 2024

Amanda Evelyn Monteiro de Lemes
CREF 143440-G/SP



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

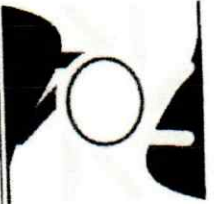
LISTA DE PRESENÇA CLUBE RENASCER

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORÁRIO: TERÇA – FEIRA ÀS 19:00 HRS

NIS/RG/CPF	NOME	03/09	10/09	17/09	24/09
307.364.658-20	Ana Maria Mustácio vanin	P	P	F	P
187.034.680-28	Aparecida Ernestina Dionisio	F	F	F	F
085.266.628-48	Auria De Oliveira Escota	F	F	F	F
998.669.869-34	Cleonice Donizeti Pereira Martins	F	F	F	F
087.810.898-05	Cleusa Aparecida Canato	P	P	F	P
064.844.758-00	Danira Campanha Estabile	F	P	F	P
053.661.528-44	Eliana Hermoso	P	F	F	P
261.702.088-64	Elza Arnabile Gasparini Menezes	P	P	F	P
707.661.508-87	Helena Aparecida dos Passos Braga	P	P	F	F
959.925.108-34	Isabel dos Passos Tamborim	F	P	F	P
604.074.808-49	João Afonso Rampazo	F	F	F	F
868.772.408-04	Jose Luiz Vanin	P	P	F	P
161.938.038-23	Lucia Helena Vitorato Martins	F	F	F	F



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

960.416.508-97	Maria Aparecida De Oliveira	P	P	F	P
033.987.758-88	Maria Benedita da Rosa	P	F	F	F
273.764.618-92	Maria Celia Brumat Guastala	P	P	F	P
271.471.338-62	Maria Ferreira Alves	P	P	F	P
157.044.388-22	Maria Leonice Pascuti Pizol	F	F	F	F
792.914.308-20	Silas Tarcio Salgado	F	F	F	F
170.638.398-37	Virginia Maria Chave Salgado	F	F	F	F

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
03/09	Aula de dança
10/09	Aula de dança
17/09	Aula de dança
24/09	Aula de dança

Pedernheiras, ____ de Outubro de 2024



Jessika Rodrigues Albencio
Professora de Dança

LISTA DE PRESENÇA CRAS CIDADE NOVA

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORÁRIO: 1ª SEXTA-FEIRA DO MÊS ÀS 14:30HRS

NIS/RG/CPF	NOME	06/09
121.290.292-23	Aparecida Pires de Camargo Unida	F
120.164.417-30	Benedita Aparecida Faria	P
107.599.498-72	Benedita Custodio da Silva	F
108.090.785-19	Claudemiro de Jesus Lobo	F
107.599.492-36	Cleusa Maria da Silva Pires	F
122.398.189-07	Dirce Pires de Camargo	F
125.016.979-91	Filomena Conceição Santos	P
214.292.472-68	Graci Rodrigues da Silva	F
238.815.097-19	Harue Morishita Pereira	F
255.007.948-50	João Gordiano da Silva	P
206.733.727-01	Judite dos Santos Silva	F
108.199.973-04	Luzia Aparecida Morasco Almeida	P
106.595.505-36	Maria Jose Martins Matoso	P
122.986.643-33	Maria Julia Alves dos Santos Oliveira	F
123.911.317-22	Maria Neuza Silva Napoleão	F

236.825.062-56	Maria Aparecida Ferreira Barbosa	F
122.442.179-08	Marinete Vespa de Oliveira	F
214.313.732-67	Nadyr da Silva Unida	F
204.166.43-293	Odete Lopes Lima	F
209.696.155-79	Raimundo Pereira de Oliveira	F
237.781.621-24	Rosalina de Fatima Morasco Dias	F
121.688.496-35	Sebastiana Luiza Mesquita de Paula	F
166.279.450-38	Valdeice Barros dos Santos	F
106.896.885-28	Valdir Dias Cesário	F

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
06/09	Aula de dança

Pedemeiras, ____ de Outubro de 2024



Jessika Rodrigues Albencio
Professora de Dança

LISTA DE PRESENÇA CRAS ANTONIO DE CONTI

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORÁRIO: 3ª QUARTA-FEIRA DO MÊS ÀS 14:00HRS

NIS/RG/CPF	NOME	18/09
203.852.310-53	ANA DA CONCEICAO E SILVA	F
158.287.078-09	APARECIDA MARIA MARQUES MISAEL	P
167.606.438-95	BENEDITA DO CARVALHO	F
158.288.868-00	EVA APARECIDA ZABALIA PALMA	F
107.862.842-23	IRENE BETIOL MERLIN	P
237.715.990.39	LIONOR APARECIDA DE GODÓI SOUZA	F
164.187.603-53	MARIA APARECIDA PEQUENO NOGUEIRA	F
107.308.128-44	MARIA DE LOURDES SOUZA PIRES	P
104.249.518-19	MARIA JOSÉ DA SILVA	P
257.751.788-23	MARLENE RODRIGUES	F
108.149.023-48	NEIDE APARECIDA BORGES DAA SILVA	F
107.410.833-77	SANTA RAYMUNDA	P
165.35.7260-38	TEREZINHA MARIA DA ROSA EUGENIO	F

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
18/09	Aula de dança

Pedemeiras, ____ de Outubro de 2024



Jessika Rodrigues Albencio
Professora de Dança



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: Aulas de Música – CRAS CIDADE NOVA
PROFISSIONAL: Rafael Frascareli
HORÁRIO : 9 – 10:30hs

NIS/RG/CPF	NOME	DATA	DATA	DATA	DATA
		13/09			
12046895551	ANTONIO DE OLIVEIRA	F			
12129029223	APARECIDA PIRES DE CAMARGO UNIDA	C			
12016441730	BENEDITA APARECIDA FARIA	F			
10759949872	BENEDITA CUSTODIO DA SILVA	C			
10809078519	CLAUDEMIRO DE JESUS LOBO	C			
10759949236	CLEUSA MARIA DA SILVA PIRES	F			
12239818907	DIRCE PIRES DE CAMARGO	F			
12501619791	FILOMENA CONCEIÇÃO SANTOS	C			
21429247268	GRACI RODRIGUES DA SILVA	F			
23881509719	HARUE MORISHITA PEREIRA	C			
10819997304	LUZIA APARECIDA MORASCO ALMEIDA	C			
23682506256	MARIA APARECIDA FERREIRA BARBOSA	F			



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
13/09	Ensaio para apresentação das músicas "Trem das Onze" e "A Paz".

Assinatura do Professor: *Rafael Soares*



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
06/09	Prática vocal da música “É Preciso Saber Viver”.
13/09	Início da música “Tempos Modernos” – conhecendo sua letra.
20/09	Prática vocal da música “Tempos Modernos”.
27/09	Prática vocal da música “É Preciso Saber Viver” e “Tempos Modernos”.

Assinatura do Professor: *Rafael Anacleto*



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER - PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: Aulas de Música – CRAS ANTÔNIO DE CONTI
PROFISSIONAL: Rafael Frascareli
HORÁRIO : 9 – 10:30hs

NIS/RG/CPF	NOME	DATA	DATA	DATA	DATA
20385231053	ANA DA CONCEIÇÃO E SILVA	27/09			
16435351652	LUCY DA SILVA PESSOA	C			
12084125288	MANOEL DONIZETE MOTA				
16418760353	MARIA APARECIDA PEQUENO NOGUEIRA				
10730812844	MARIA DE LOURDES SOUZA PIRES	C			
17005866647	MARIA JOSÉ ELEUTÉRIO				
10741083377	SANTA RAYMUNDA				
16535726038	TEREZINHA MARIA DA ROSA EUGÊNIO	C			
12328640917	VILMA ALVES DA SILVA				
23771599039	LIONOR APARECIDA DE GODOI SOUZA				
10814902348	NEIDE APARECIDA BORGES DA SILVA	C			
10424951819	MARIA JOSÉ DA SILVA	C			

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
27/09	Prática vocal da música "O Sol" e "É Preciso Saber Viver".

Assinatura do Professor: *Rafael Amorim*

FIKJw... (garbled text)



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

:2

LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: ~~Vôlei~~ Vôlei Adaptado

PROFISSIONAL: Orazil Francisco de Oliveira

HORÁRIO: Segunda e Quarta das 8:00h as 9:30h

NIS/RG/CPF	NOME	02/09	04/09	09/09	11/09	16/09	18/09	23/09	25/09	30/09
222.920.468-81	Celina Moreno Nicolielo									
91133373	Claudete Mendes Costa	x	x	x		x	y	y	y	x
161.953.068-60	Ercilia Ramos Herreira	y		y		x	x	x		
158043601	Gilza Maria Fabrile Guastala									
086.305.818-32	Isabel Cristina Regh ne									
255.808.168-39	Lindaura dos Santos									
90395797	Maria Aparecida de Oliveira	x	x		x		y		x	
224158247	Maria Inez Cordeiro	x	x	x		y	y	x		
266.592.128-68	Messias Ribeiro da Silva			y						
03867174865	Sueli Aparecida Jacomini Spadim					x				
01557614806	Eilda Grames Missaka Marz0	y		x	y		x			y



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER - PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEUDO PROGRAMÁTICO
02/09	Alongamentos, exercícios com bola, mini jogo.
04/09	Alongamentos, mobilidades, atividades de coordenação motora.
09/09	Alongamentos, exercícios de calistenia, mini jogo.
11/09	Alongamentos, atividade recreativa, mini jogo.
16/09	Alongamentos, mini jogo.
18/09	Alongamentos, atividade de coordenação motora, mini jogo.
23/09	Alongamentos, exercícios com bola, mini jogo.
25/09	Alongamentos, exercícios com bola, calistenia.
30/09	Alongamentos, exercícios com bola, atividade recreativa.

Orazil Francisco de Oliveira

Personal Trainer - Cref. 141.484-G/SP



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER - PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
13/09/24	Alongamentos, caminhada e atividade com bola

Orazil Francisco de Oliveira
Personal Trainer – Cref: 141.484-G/SP



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER - PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA

C.R.A.S - Cidade Nova

ATIVIDADE: Atividade Física para idosos
PROFISSIONAL Osezi E. Oliveira
HORÁRIO 09:00h às 10:30h

NIS/RG/CPF	NOME	DATA	DATA	DATA	DATA
	1	20/09			
13016441230	Benedita Ap Faria	✓			
10809078519	Claudio Miro de Jesus Lobo	✓			
12501619191	Florencia Conceição dos Santos	✓			
	Limino Barbosa Silva	✓			
	São Jordano da Silva	✓			
10819992304	Luiza Aparecida Moraes	✓			
23682506256	Maria Aparecida Barbosa	✓			
10659550536	Maria Zope Martins Malosso	✓			
12298664333	Maria Sílvia Alves das Santos	✓			
12244212908	Marinete Vespa da Oliveira	✓			
20416643293	Odele Lopes Lima	✓			
23728162124	Rosalina de Fátima Moraes	✓			



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER - PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
21/08/24	Alongamentos, caminhada e exercícios com bola


 Orazil Francisco de Oliveira
 Personal Trainer – Cref. 141.484-G/SP